

# Aksi Plogging Kesadaran Kebersihan Lingkungan Di Balige Oleh P3mi Jemaat Manna Balige

*by* Lestari Br. Silaban

---

**Submission date:** 30-May-2024 10:25AM (UTC+0700)

**Submission ID:** 2391330136

**File name:** 210-JPDM\_Lestari\_Br\_Silaban\_JURNAL\_AKSI\_PLOGGING\_BALIGE.pdf (558.83K)

**Word count:** 964

**Character count:** 6377

## Aksi Plogging Kesadaran Kebersihan Lingkungan Di Balige Oleh P3mi Jemaat Manna Balige

### *Environmental Cleanliness Awareness Plogging Action in Balige by P3mi Manna Balige Congregation*

Lestari Br. Silaban <sup>1</sup>, Yubilate Chriswell Zebua <sup>2</sup>, Fa'atulo Gulo

<sup>1-3</sup>Institut Agama Kristen Negeri Tarutung

Email: [lestarisilaban76@gmail.com](mailto:lestarisilaban76@gmail.com) <sup>1</sup>, Email: [yubilatezebua@gmail.com](mailto:yubilatezebua@gmail.com) <sup>2</sup>, Email: [faatulogulo7@gmail.com](mailto:faatulogulo7@gmail.com) <sup>3</sup>

#### **Article History:**

Received: April 30, 2024;

Accepted: May 30, 2024;

Published: June 30, 2024;

#### **Keywords:**

Plogging, Environmental Awareness, Church Youth

#### **Abstract :**

Plogging is an activity that combines jogging with trash collection. In Balige, this activity was carried out by the Balige Methodist Church Youth Fellowship (P3MI) to increase environmental awareness among youth and the surrounding community. This research aims to evaluate the effectiveness of plogging activities in increasing awareness and maintaining environmental cleanliness. The results show that this activity was successful in collecting around 12 sacks of 50 kg rubbish, increasing participants' awareness about environmental cleanliness, and getting a positive response from the public who saw this action. Recommendations for the sustainability of this activity include regular implementation, involvement of more communities, and educational campaigns about reducing plastic.

#### **Abstrak**

Plogging adalah aktivitas yang memadukan jogging dengan pemungutan sampah. Di Balige, kegiatan ini dilakukan oleh Persekutuan Pemuda Pemudi Gereja (P3MI) Methodist Balige untuk meningkatkan kesadaran lingkungan di kalangan pemuda dan masyarakat sekitar. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas kegiatan plogging dalam meningkatkan kesadaran dan dalam menjaga kebersihan lingkungan. Hasil menunjukkan bahwa kegiatan ini berhasil mengumpulkan sekitar 12 karung/goni sampah dengan ukuran 50 kg, meningkatkan kesadaran peserta tentang kebersihan lingkungan, dan mendapatkan respon positif dari masyarakat yang melihat aksi ini. Rekomendasi untuk keberlanjutan kegiatan ini meliputi penyelenggaraan rutin, pelibatan lebih banyak komunitas, dan kampanye edukasi tentang pengurangan plastik.

**Kata Kunci:** Plogging, Kesadaran Lingkungan, Pemuda Gereja

#### **LATAR BELAKANG**

Plogging adalah gerakan global yang menggabungkan jogging dengan pemungutan sampah, diperkenalkan di Swedia pada tahun 2016. Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan kesehatan fisik dan kebersihan lingkungan. Balige, kota wisata di tepi Danau Toba, menghadapi masalah sampah di area publik seperti pasar dan tepi danau. Pengelolaan sampah yang kurang optimal dan rendahnya kesadaran masyarakat akan kebersihan lingkungan menjadi tantangan. Persekutuan Pemuda Pemudi Gereja (P3MI) Methodist Balige mengadakan kegiatan plogging untuk mengatasi masalah ini dan meningkatkan kesadaran lingkungan di kalangan pemuda dan masyarakat sekitar.

\* Lestari Br. Silaban, [lestarisilaban76@gmail.com](mailto:lestarisilaban76@gmail.com) ---

## **KAJIAN TEORITIS**

Plogging sebagai aktivitas yang memadukan olahraga dan aksi lingkungan telah mendapatkan perhatian global karena manfaat gandanya: meningkatkan kesehatan fisik melalui jogging dan membantu membersihkan lingkungan dari sampah. Gerakan ini juga meningkatkan kesadaran lingkungan di kalangan peserta dan masyarakat umum, membangun rasa tanggung jawab kolektif terhadap kebersihan lingkungan. Plogging dapat meningkatkan kesadaran individu tentang pentingnya menjaga kebersihan lingkungan dan mengurangi penggunaan plastik

## **METODE PENELITIAN**

Penelitian ini menggunakan metode partisipatif dengan melibatkan pemuda gereja dan masyarakat sekitar dalam kegiatan plogging. Kegiatan dilaksanakan pada Sabtu, 14 April 2024, mulai pukul 14.00 WIB dengan titik kumpul di halaman Gereja Methodist Indonesia Jemaat Manna Balige. Peserta terdiri dari 18 pemuda/i gereja, dipilih berdasarkan kesediaan mereka untuk berpartisipasi dan komitmen terhadap tujuan kegiatan. Perlengkapan yang disediakan meliputi kantong sampah /goni dan air minum. Data dikumpulkan melalui observasi langsung, dokumentasi sampah yang dikumpulkan.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

### **Jumlah Sampah yang Dikumpulkan**

Kegiatan ini berhasil mengumpulkan sekitar 12 karung/goni sampah yang berukuran 50 kg yang terdiri dari plastik, kertas, kaleng, sampah organik dan lain-lain. Plastik merupakan jenis sampah paling dominan, menunjukkan perlunya edukasi lebih lanjut tentang pengurangan penggunaan plastik.

### **Respon dan Evaluasi**

Kegiatan berjalan lancar dan mendapat respon positif dari peserta dan masyarakat sekitar. Peserta merasa kegiatan ini bermanfaat dan ingin berpartisipasi lagi, dan 85% peserta merasa lebih sadar akan pentingnya menjaga kebersihan lingkungan. Usulan untuk menjadikan kegiatan ini sebagai agenda rutin bulanan dan melibatkan lebih banyak komunitas sangat diapresiasi.

### **Dampak Lingkungan dan Sosial**

Kegiatan plogging berhasil membersihkan area Balige dari sampah, terutama di lokasi yang sering dikunjungi wisatawan. Dampak langsungnya adalah peningkatan kebersihan dan keindahan kota, yang berpotensi meningkatkan daya tarik wisata. Selain itu, kegiatan ini

mempererat hubungan antar pemuda gereja dan warga sekitar, menunjukkan kesiapan masyarakat untuk bekerja sama dalam menjaga kebersihan lingkungan.

### KESIMPULAN DAN SARAN

Kegiatan plogging di Balige oleh Persekutuan Pemuda Pemudi Gereja (P3MI) Methodist Balige berhasil meningkatkan kesadaran lingkungan dan kebersihan, dengan mengumpulkan sekitar 12 karung sampah berukuran 50 kg karung/goni. Respon positif dari peserta dan masyarakat menunjukkan bahwa kegiatan ini dapat dilanjutkan dan dikembangkan lebih lanjut. Rekomendasi meliputi penyelenggaraan rutin, pelibatan lebih banyak komunitas, kampanye edukasi tentang pengurangan plastik, dan kolaborasi dengan pemerintah daerah serta organisasi lingkungan.

### Dokumentasi



Gambar 1. Peserta plogging berkumpul di titik kumpul gereja methodist indonesia jemaat manna balige.



Gambar 2,3,4 dan 5. Kegiatan pada saat melakukan plogging di daerah balige sekitaran rumah warga.

## **DAFTAR PUSTAKA**

Ahlstrom, E. (2021). Plogging: Tren Lari Warga Dunia Yang Ramah Lingkungan. Nestle Karir Indonesia. Retrieved from <https://www.nestle.co.id/kisah/plogging>

<sup>1</sup> Hidayat, E. (2020). Strategi Pengelolaan Sampah Sebagai Upaya Peningkatan Pengelolaan Sampah Di Era Otonomi Daerah. *ASAS: Jurnal Hukum Ekonomi Syariah*, 12(2), 68–79.

<sup>7</sup> Langkah Demi Langkah Menuju Masa Depan Yang Lebih Ramah Lingkungan: Peran Kerja Keras Dalam Mendidik Masyarakat Masa Depan. (n.d.).

Plogging Meningkatkan Kesadaran Lingkungan Pada Siswa Pendidikan Jasmani Sekolah Menengah. *Jurnal Pendidikan Petualangan Dan Pembelajaran Luar Ruang*. (n.d.).

Silaban, L. (2024). Aksi Plogging Pemuda Gereja Methodist Indonesia Jemaat Manna Balige untuk Kebersihan Lingkungan Balige. TikTok. Retrieved from [https://www.tiktok.com/@lestarisilaban2/video/7359804947166219525?\\_t=8mhZpMBxb4i&\\_r=1](https://www.tiktok.com/@lestarisilaban2/video/7359804947166219525?_t=8mhZpMBxb4i&_r=1).

# Aksi Plogging Kesadaran Kebersihan Lingkungan Di Balige Oleh P3mi Jemaat Manna Balige

## ORIGINALITY REPORT

8%

SIMILARITY INDEX

7%

INTERNET SOURCES

1%

PUBLICATIONS

2%

STUDENT PAPERS

## PRIMARY SOURCES

|   |  |    |
|---|--|----|
| 1 | <a href="http://ejournal.undiksha.ac.id">ejournal.undiksha.ac.id</a><br>Internet Source  | 2% |
| 2 | Almahsun Misbach, Pujo Widodo, Herlina Juni Risma Saragih. "THE ROLE OF INDONESIA CUSTOMS IN THE ERADICATION OF IUU FISHING", Customs Research and Applications Journal, 2022<br>Publication | 1% |
| 3 | <a href="http://www.bajangjournal.com">www.bajangjournal.com</a><br>Internet Source  | 1% |
| 4 | <a href="http://www.ensani.ir">www.ensani.ir</a><br>Internet Source  | 1% |
| 5 | <a href="http://geograf.id">geograf.id</a><br>Internet Source  | 1% |
| 6 | <a href="http://mmorr.news">mmorr.news</a><br>Internet Source  | 1% |
| 7 | <a href="http://www.kafekepo.com">www.kafekepo.com</a><br>Internet Source  | 1% |

---

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography Off

# Aksi Plogging Kesadaran Kebersihan Lingkungan Di Balige Oleh P3mi Jemaat Manna Balige

---

## GRADEMARK REPORT

---

FINAL GRADE

GENERAL COMMENTS

**/0**

---

PAGE 1

---

PAGE 2

---

PAGE 3

---

PAGE 4

---